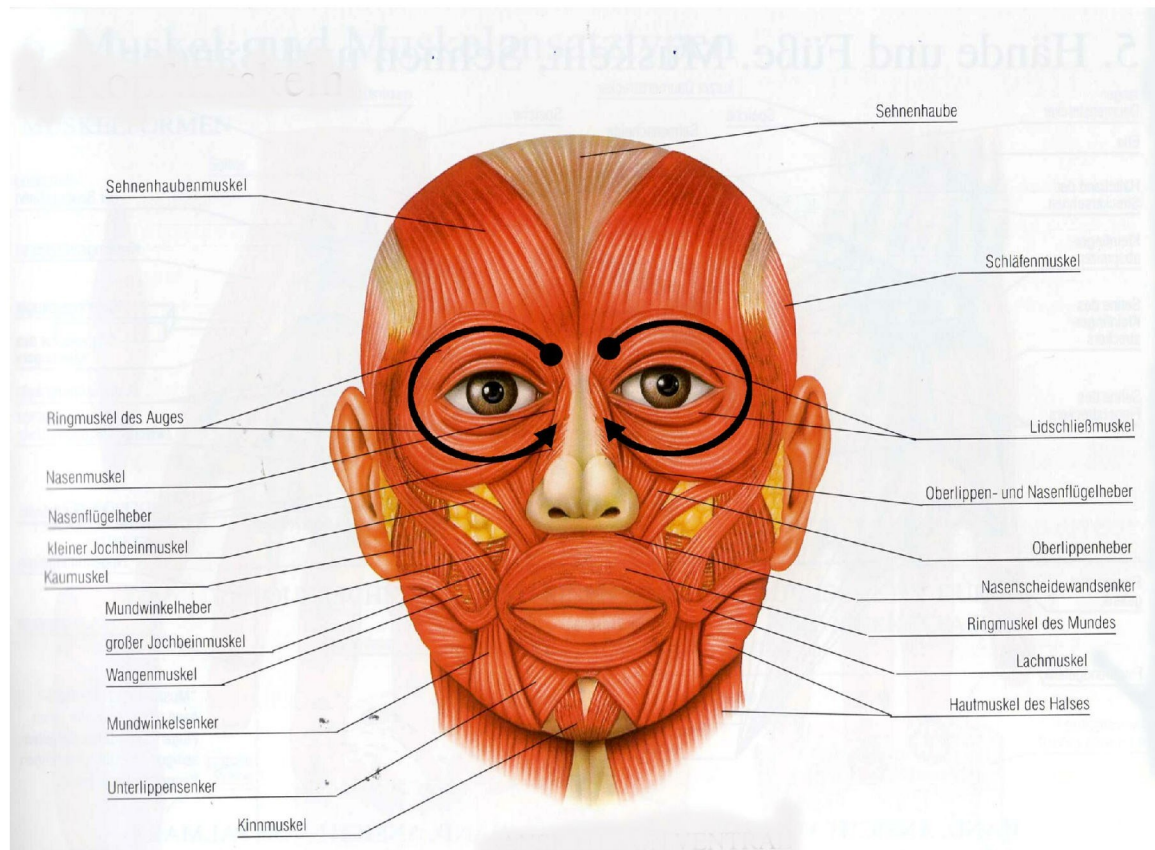


Dezember 2012



Bei ermüdeten, geschwächten, entzündeten, tränenden Augen wird das entsprechende beruhigende oder aktivierende Heilmittel um die **Augen bogenförmig herum eingerieben**: Genau so, wie die Zeichnung zeigt, in der Stirnmitte über der Nasenwurzel beginnend. Dabei ist es wichtig die Spitzen von Zeige-, Mittel- und Ringfinger der linken Hand um das linke Auge zu führen. Gleichzeitig ebenso mit den Fingerspitzen der rechten Hand um das rechte Auge. Aktivierend ist besonders frischer Gelberüben-Saft, Rosmarinöl, verdünntes Nelkenöl; beruhigend ist Lavendelöl. - Auch auf die Knochenflächen hinter den Ohren und auf den 6. und 7. Halswirbel ein wenig Saft oder Öl geben. Lange Zeit machen! - Evtl. zusätzlich einen Augen-Heilfelsen besuchen!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
27	28	29	30	31	1	2 🌙
3 🌿 Allgemeiner Heiltag	4	5	6	7	8	9
10 🧐	11	12	13	14	15	16
17 🌿 🌙 Allgemeiner Heiltag	18 🌿 Allgemeiner Heiltag	19	20	21	22	23
24 🌐	25 1. Weihnachtsfeiert.	26 2. Weihnachtsfeiert.	27	28	29	30
31 Silvester	1 🌙	2	3	4	5	6